

# マレーシアの イード・フィットル



イード・フィットルは

「いっかげつかんラマダンで一ヶ月間、

『だんじき断食』をがんばりました。

「おつかれさま。」とお祝いわいする日ひです。



ラマダンはイスラムカレンダーの9月くがつです。

イスラム教きょうの人はラマダンの時とき、

「断食だんじき」をしなければなりません。



「断食だんじき」は太陽たいようが出てから  
沈しずむまで、食たべたり飲のんだり  
してはいけません。



イード・フィトルの日は朝早く起きて、  
あさはやお

シャワーを浴びます。  
あ

新しくてきれいな服を着て、家族と  
あた ふく き かぞく

モスクに行きます。  
い

モスクでイード・フィトルの

お祈りをします。  
いの

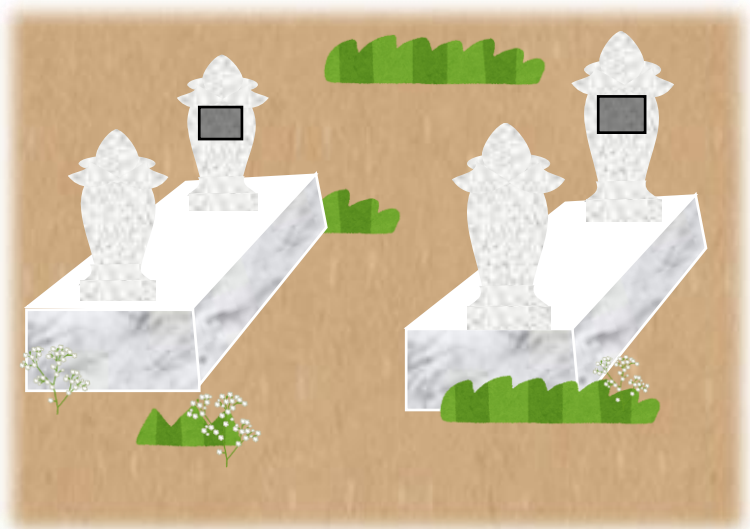
いの  
あと  
はかまい  
い  
お祈りをした後、お墓参りに行きます。

はか  
お墓をきれいにします。

「おじいさん、おばあさんおひさしぶり。

ことし  
き  
今年も来ましたよ。

げんき  
す  
そちらで元気で過ごせますように。」







いえ かね  
家に帰ったら、マレーシアの

でんとうりようりた  
伝統料理を食べます。



これは「レマン」といいます。

もち米とココナッツミルク

で作り  
ます。



これは「レンダン」です。

色々なスパイスを使います。

マレーシアの地域によって、

味と見た目が少し違います。







「お母さん、たくさん料理を  
かあ  
 作つくってくれてありがとう。」

りょうり

「おいしかったです。」



「ああ、おなかいっぱいです。」

「食たべすぎました。」



その後、家族に謝ります。

あと かぞく あやま

いちねん わたし

この一年、私たちはたくさん間違いをしましたから、謝ります。

まちが

あやま

「お母さん、この一年いろいろ

かあ

いちねん

とづめんなさい。

そして、ありがとう。

かあ

だいすき

お母さん、大好きだよ。」





そして、りょうしん両親からお年玉をもらいます。としだま

みんな、もらいました。

うれしいです。



かねお金は貯金します。ちよきん

イード・フィットルは家族がかぞく集あつまって、

おいしい食たべ物ものを食たべる幸しあわせな日ひです。

家族かぞくとゆじっかんくり時す間じかんを過すぎす

大切たいせつな日ひです。

家族かぞくと絆きずなを深ふかめます。





マレーシアのイード・フィットル	
文：サキナ・ビンティ・ノール・バダルッディン	
イラスト：P6,8	イラストAC
	P11 イラストボックス
	その他 いらすとや
写真：P1,4,7	サキナ
	P6,7,8 シャヒダ
	P9,10 ロハイリ